

OHJEITA KILPAILUTOIMINNASTA KORONAPANDEMIA AIKANA

28.4.2021 Suomen Jousiampujain Liitto

Päivitysloki:

2.6.2020 Kanttiinit, WC-tilat

24.6.2020 Poistettu 70v -luokan rajoitukset

16.9.2020 Päivitetty hallikaudelle

20.11.2020 Altistumistapaukset ja karanteeniohjeet

27.4.2021 Paikallisten AVI:en ohjaus, maskisuositus

11.6.2021 Liiton edustajien osallistuminen kilpailutapahtumiin

28.6.2021

Ohje Koronapandemian aikaisten kilpailujen järjestäjille ja urheilijoille (tilanne 28.6.2021).

Kilpailujen järjestäminen on aina viime kädessä järjestävän seuran vastuulla. Määräävänä ohjeena ovat voimassa olevat viranomaismääräykset (VN periaatepäätös, OKMn ja THLn ohjeet), jotka rajoittavat tapahtumien osallistujamääriä.

SJAL ohjeistaa lajin kilpailutoimintaan liittyvissä asioissa. **Kilpailuja järjestävä seura vastaa tapahtumien toteutuksesta ja huomioi voimassa olevat ohjeet ja määräykset. Paikalliset AVI:t vastaavat rajoitusten tiedottamisesta ja valvonnasta. Järjestävää seuraa kehoitetaan epäselvissä tapauksissa tiedustelemaan oman alueen AVI:lta tulkintaa yleisötapahtumista.** Yleisenä ohjeena todetaan, että **kilpailut tulevat olla suljettuja tilaisuuksia**, joihin saa tulla paikalle vain osallistujat, järjestäjät ja pakolliset avustajat. Kilpailuihin saa osallistua vain voimassa olevalla lisenssillä. Tilaisuuksissa noudatetaan THL:n ja opetus- ja kulttuuriministeriön ohjeita hygieniakäytännöistä.

SJAL suosittelee kilpailujen järjestäjiä velvoittamaan maskien käytön koko tapahtuman ajaksi (pl. ammuntilanteet). Kilpailun järjestäjä vastaa maskien käytön tiedottamisesta ja valvonnasta.

Ajankohtaista lisätietoa löytyy AVI:en sivuilta. Kilpailunjärjestäjiä veloitetaan seuraamaan oman alueensa ohjeita ja määräyksiä.

Altistumistapauksissa (ja viranomaisten asettamissa karanteenissa) noudatetaan poikkeuksetta THL:n ohjeita. Jos altistus on tapahtunut henkilöön, jolla on todettu positiivinen koronatulos, ei harrastustoimintaan (ml. kilpailut ja leirit) tule osallistua. Virallista karanteenimääräystä ei jäädä odottamaan, vaan pelkkä tunnistettu altistus estää oikeuden osallistua harrastustoimintaan. Negatiivinen testitulos ei pura karanteenia (kts. <https://thl.fi/fi/web/infektiotaudit-ja-rokotukset/ajankohtaista/ajankohtaista-koronaviruksesta-covid-19/oireet-ja-hoito-koronavirus/koronavirustestit>).

Sallitut osallistujamäärät ja turvaetäisyydet:

- Turvaetäisyys pidetään minimissään 0,9 metrissä. Ammuntalinja on järjestettävä siten, että turvaetäisyys säilyy koko kilpailun ajan. Ampujien määrää per tausta ei rajoiteta. Muina aikoina pyritään pitämään 2 metrin turvaetäisyys.
- Kaikki ohjeet ovat voimassa myös hallikilpailuissa. Turvaetäisyyksien säilyttämistä on syytä korostaa hallilosuhteissa.

Osallistujamäärä, kilpailukutsu:

- Kilpailun järjestäjä määrittää kilpailuun osallistuvien enimmäismäärän voimassa olevien viranomais määräysten puitteissa. Yleisörajoitukset määräytyvät alueellisten rajoitusten mukaan.
- Kilpailukutsuun on hyvä lisätä maininta, että kilpailuun saa osallistua vain täysin terveenä. Kilpailumaksu palautetaan, jos henkilö peruu osallistumisen oireilun takia.
- Maksaminen (kanttiini, osallistumismaksut) suositellaan tehtävän maksukorteilla tai tilisiirroilla.
- SJAL:n työsuhteessa olevat valmentajat, liiton nimeämät OTO-valmentajat (valmennusryhmät jne) ja SJAL:n nimeämät valokujaajat ja muut median edustajat voivat osallistua liiton hyväksymiin kilpailutapahtumiin.

Tauluammuntakilpailua koskevat erityisohjeet:

- Järjestäjän vastuulla on tiedottaa (kuulutukset, printit) osallistujille erityisohjeista
- Ampujien turvaetäisyys ammuttaviivalla on minimissään 0,9 metriä. Ammuttapaikat on merkittävä erityisen huolellisesti, jotta etäisyydet toteutuvat.
- Tuloksia merkittäessä pyritään pitämään 2 metrin turvaetäisyys
- Välinetarkastuksessa välineet tarkastetaan ilman kosketusta. Jousi tarkastetaan telineestä tms. ilman kosketusta. Taljajousien paunat voidaan mitata painoilla (tai jättää mittaamatta).
- Tauluryhmän ja tulospalvelun jäsenet, jotka käsittelevät tauluja ja tuloskortteja, ohjeistetaan käyttämään käsineitä (mielellään kertakäyttöisiä) ja tarvittaessa kasvomaskia
- Ampujia voidaan ohjeistaa myös vaihtamaan itse omat taulunsa (järjestäjän päätettävissä)
- Jokainen ampuja koskee vain omiin välineisiinsä ja ottaa taustasta vain omat nuolet
- Kilpailunjohtajan vastuulla on, että tuomarit ja kenttähenkilökunta ovat erityisvaatimuksista tietoisia ja vastuuttaa tuomareita ja kenttähenkilökuntaa valvomaan näiden noudattamista ja tarvittaessa puuttumaan epäkohtiin.
- Jos kilpailuun osallistuvalla henkilöllä on kilpailun aikana selvästi havaittavia ylähengitystieinfektion oireita (yskimistä, aivastelua tms) on kilpailunjohtajalla velvollisuus kehottaa henkilöä poistumaan kentältä
- Hengityssuojaimien käyttäminen myös ampuessa on sallittua
- Palkinnot jaetaan ilman kosketusta ja turvaetäisyys säilyttäen. Palkinnot asetetaan pöydälle, josta urheilijat käyvät ne hakemassa.
- Kaikki hygieniaohteet ja turvavälit koskevat myös talkoita, joilla kilpailut järjestetään.
- Järjestäjä varaa kilpailun ajaksi riittävästi käsidesipulloja/-pumppuja, jotka sijoitetaan niin, että ne ovat kaikkien saatavilla:
 - toimitsijapöydillä
 - ammuttaviivan taakse odotusalueelle (esimerkiksi yksi per viisi taustaa)
 - tauluille (esimerkiksi yksi per viisi taustaa)
 - WC-tiloihin
 - kanttiinitiloihin
 - tuomareiden tiloissa
- Kentälle on hyvä varata myös kertakäyttöisiä puhdistusliinoja / spreytä jota voi käyttää välineiden puhdistamiseen tarvittaessa
- Järjestävällä seuralla tulee olla tiedossa kaikki henkilöt, jotka osallistuvat kilpailujen järjestämiseen. Jos kilpailun jälkeen ryhmässä (kilpailijat / järjestäjät) todetaan Covid-19 tartunta, on paikalla olleiden henkilöt oltava tavoitettavissa.
- Kilpailunjärjestäjä saa järjestää kanttiinipalveluita, mutta näiden toteuttamisessa on noudatettava erityistä varovaisuutta. Vähintään seuraavia ohjeita on noudatettava:
 - Juomat ja ruuat annostellaan kanttiinin pitäjän toimesta
 - Juomat ja ruuat annetaan asiakkaalle (mielellään erillään olevan) pöydän kautta. Ei suoraan kädestä käteen ojentamalla.

- Esillä olevat ruut on hyvä pitää läpinäkyvällä kuvulla, tuorekelmulla tms peitettynä
- Kanttiin henkilökunnan on pidettävä kertakäyttökäsineitä
- Asiakkaita muistutetaan turvaväleistä (esimerkiksi näkyvällä paikalla olevilla teksteillä ja maahan laitetuilla merkeillä)
- Kanttiin yhteyteen laitetaan tarjolle käsidesiä
- Kanttiin yleisestä siisteydestä huolehditaan koko kilpailupäivän ajan
- WC-tilat ja muut yleisessä käytössä olevat tilat:
 - WC-tiloissa on aina oltava mahdollisuus käsien pesuun mielellään vedellä ja saippualla. Jos tämä ei ole mahdollista, käsidesiä on oltava aina tarjolla.
 - WC-tilojen siisteydestä ja yleisestä hygieniasta on huolehdittava erityisen tarkasti. Ovenkahvat, hanat, WC-istuimet ja kaikki pinnat joihin kosketaan, on siivottava desinfioivalla pesuaineella riittävän usein kilpailupäivän aikana.
 - Pukuhuoneiden ja muiden yleisessä käytössä olevien tilojen ovenkahvat ja muut kosketeltavat pinnat siivotaan desinfioivalla pesuaineella riittävän usein kilpailupäivän aikana

Maasto- ja 3D-kilpailuja koskevat erityisohjeet:

- Tauluammuntaa koskevat yleiset ohjeet ovat voimassa myös maastoammuntakilpailuissa (esim. lämmittelyalue)
- Ryhmäkoko maksimissaan neljä henkeä
- Kahden ampujan välinen turvaetäisyys paalulla vähintään 0,9 metriä
- Maastossa liikkeessa pyritään pitämään 2 metrin turvaetäisyys
- Jos rasteille siirtyminen aiheuttaa poluilla ruuhkaa, voidaan lähtöjä porrastaa
- Tulokortteja ei kierrätetä kädestä toiseen
- Osumat tarkastetaan yksi ampuja kerrallaan turvaetäisyydet pitäen

Osallistujien informoiminen (tästä listasta voi ottaa tuloksen kilpailupaikalle):

- Vain täysin oireettomat henkilöt saavat osallistua kilpailuun / oleilla kilpailualueella.
- Jos sinulle kilpailun aikana ilmaantuu oireita, keskeytä kilpailu ja poistu kilpailupaikalta. Terveys on kilpailua tärkeämpää!
- Muista turvavälit koko kilpailun ajan
- Pese käsiä vedellä ja saippualla huolellisesti. Käytä omaa tai kentältä löytyvää käsidesiä.
- Koske vain omiin välineisiisi
- Tarkistakaa osumat taulussa yksi kerrallaan turvaetäisyydet pitäen
- Poimi taustasta vain omat nuolesi. Vältä kaverin nuoliin koskemista. Pyri vetämään nuolet, ilman että kosket kämmenellä tauluun / taustaan. Käytä tarvittaessa käsineitä. Muista käsihygienial!
- Käytä tulostulosta siten, että turvaetäisyys säilyy
- Suojaa suusi ja nenäsi kertakäyttönenäliinalla, jos yskit tai aivastat. Huolehdi, että kuljetat käytetyt nenäliinat ja muut roskat pois kentältä ja hävität ne asianmukaisesti. Jos sinulla ei ole nenäliinaa, yski tai aivasta puserosi hihan yläosaan, älä käsiisi.
- Kasvosuojan käyttäminen on sallittua kaikkina aikoina (myös ampussa)
- **Jos kilpailussa ollessa sinulla ilmenee yskää / aivastelua tai muita ylähengitystieoireita, poistu kentältä ja eristä itsesi lähikontakteista kodin ulkopuolella, kunnes tiedät, sairastatko Covid-19-tautia**

Olympiakomitean päivittämä ohjeistus Koronavirustilanteen vaikutuksista urheiluun

Olympiakomitea pitää yllä päivittyvää ohjeistusta urheilulle Koronavirustilanteesta. Ohjeistus on kaikille lajeille yhteistä ja se on jaettu osa-alueisin:

1. Viruksen leviämistä rajoittavat toimenpiteet
 1. Henkilökontaktien minimointi
 2. Oireettomuus osallistumisen ehtona
 3. Koronavirustestaus
 4. Hygienia harjoitustiloissa
 5. Tukipalvelujen käyttö
 6. Sairastusmitilanne joukkueen matkalla
2. Suojautuminen tartunnalta
 1. Henkilökohtaisen riskin arvio
 2. Henkilökohtainen hygienia
 3. Lähi- ja henkilökontaktien välttäminen omassa arjessa
 4. Vastustuskyvyn tukeminen

<https://www.olympiakomitea.fi/2020/08/27/ajankohtaista-tietoa-koronavirustilanteen-vaikutuksesta-urheiluun/>

Olympiakomitean toimintaohjeet urheilijalle, valmentajalle tai huoltajalle, jolla hengitystieinfektion oireita:

1. Eristä itsesi lähikontakteista kodin ulkopuolella, kunnes tiedät, sairastatko Covid-19-tautia.
2. Täytä sähköinen oirekysely: <http://www.omaolo.fi/>. Täytä myös kyselyn lisätietoihin: laji, seura, joukkue. Tämä auttaa keräämään tietoa mahdollisista urheilussa tapahtuvien tartuntojen määrästä.
3. Ota puhelimitse yhteys omaan terveyskeskukseen tai yksityiselle lääkäriasemalle, josta sinut ohjataan koronavirustestiin.
4. Ilmoita sairastumisestasi joukkueen johdolle, joukkueen lääkärille ja henkilöille, joiden kanssa olet ollut lähikontaktissa edellisen vuorokauden aikana.
5. Ilmoita koronavirustestin tuloksesta joukkueen johdolle ja joukkueen lääkärille.
6. Jos koronavirustesti on positiivinen, alueesi tartuntataudeista vastaava lääkäri aloittaa tartuntaketjuserelvityksen ja on yhteydessä tartunnalle altistuneisiin henkilöihin.
7. Jos sinulla on varmistettu koronavirustauti, pysytkö kotona vähintään 14 vuorokauden ajan. Jos sinulla on oireita vielä 14. päivänä tai sen jälkeen, pysy kotona, kunnes olet ollut oireeton vähintään kaksi vuorokautta.
8. Jos sinulla on muu kuin koronavirusinfektio, pysy kotona, kunnes olet ollut oireeton vähintään kaksi vuorokautta.
9. Urheilija, raportoi oirekuvasi lääkärillesi säännöllisesti, kunnes olet palannut takaisin normaaliin harjoitteluun. Saat toimintaohjeita lääkäritäsi taudinkuvasi mukaan.
10. Malta levätä ja seurata lieväoireistakin taudinkuvaa. Älä aloita harjoittelua ennen kuin olet täysin oireeton. Toipumisvaiheessa voit ulkoilla voitisi salliessa etäisyydet säilyttäen.

Jos sinulla on oireita, jotka voisivat viitata koronavirusinfektioon (esim. hengitystieoireet, kuume, yskä, hengenahdistus, lihaskivut, väsymys, nuha, pahoinvointi, ripuli, haju- tai makuaistin menetys) pysy ehdottomasti kotona. Pelkästään oireiden perusteella ei voi

päätellä, onko hengitystietulehduksen aiheuttaja koronavirus vai joku muu taudinaiheuttaja. Myös allergiaoireiden erottaminen infektiosta voi olla vaikeaa.

Joukkueen mahdollinen altistuminen ja karanteeni

1. Jos joukkueen jäsenellä ilmenee koronavirusinfektioon viittavia oireita, edellisen vuorokauden aikana lähikontaktissa olleet asettavat itsensä karanteeniin, kunnes testitulokset on selvillä. Jos tulos on negatiivinen, altistuneiden karanteeni voidaan lopettaa.
2. Jos koronavirus testi on positiivinen, tartuntatautilain mukaisesti alueen tartuntataudeista vastaava lääkäri tekee epidemioiden selvitystä ja tartunnan jäljittämistä ja määrittää karanteeniin asetettavat henkilöt. Karanteeniaika on viruksen mahdollinen itämisaika.
3. Joukkueen altistumisriskiä voidaan vähentää minimoimalla lähikontakteja ja välttämällä pitkäaikaista yhdessäoloa suljetuissa tiloissa (esim. linja-auto).